

Drei Bergstrecken auf 42 Kilometern

Es sind 1500 Höhenmeter zu bewältigen, verteilt auf steinige 42 Kilometer: Der „Gelita Trail Marathon“ bringt die Teilnehmer ganz sicher an ihre Grenzen. Am Sonntag, 27. Oktober, fällt auf dem Heidelberger Uni-platz zum ersten Mal der Startschuss zu diesem Extremrennen. 3000 Teilnehmer werden erwartet.

Durch die Altstadt, über die Alte Brücke und ein kleines Stück am Neckar entlang – danach sind die Läufer reif für die erste Kraftprobe des Rennens. Über den Philosophenweg geht es hinauf zum Heiligenberg. Auch die 178 Stufen der Thingstätte müssen überwunden werden.

Über Geröllstein und Felskanten

Weiter führt die Strecke zum Weißen Stein, bevor es wieder bergab zum Neckar geht. Hier, versprechen die Veranstalter, der Verein „Mannheim läuft“, beginnt der härteste Teil des Wettbewerbs.

Über Naturstufen, Felskanten und Geröllsteine balancieren die Sportler die Himmelleiter hinauf zum Königstuhl (567 Meter hoch). Heikel ist der folgende Abstieg Richtung Schloss – zum ersten Mal quert ein Marathon den Schlossgarten. Über Serpentin und Kopfsteinpflaster nähern sich die Langstreckenläufer dem Ziel auf dem Uni-platz.

Mit im Starterfeld sind auch Marco Steffan und sein Team „Athletes For Charity“. Der Lampertheimer hat das Team mit Alexander Breithaupt und Markus Geiger gegründet



Marco Steffan, Alexander Breithaupt und Markus Geiger aus Lampertheim. BILD: ZG

und sie haben für das Heidelberger Waldpiratencamp schon 3000 Euro gesammelt. Anlass für die Benefizaktion war die Krebserkrankung des Freundes. Beim „Gelita Trail“ bekommen die Lampertheimer prominente Unterstützung: Johannes Kappel, Vizeeuropameister im Triathlon, läuft im Team mit. Beim jüngsten Iron Man auf Hawaii trug Kappel auf dem Trikot schon das Logo der „Athletes For Charity“.

Während des Rennens wird die Neuenheimer Landstraße (L 534) zwischen der Alten Brücke und der Hirschgasse von 8.30 und 10 Uhr gesperrt. Die Ziegelhäuser Brücke wird von 10 bis 14 Uhr gesperrt. Rund ums Schloss und in der Altstadt gibt es am Sonntag ebenfalls Beeinträchtigungen.

miro



**athletesforcharity.de,
trailmarathon-heidelberg.de**