

Zwei Jahre „clever fit“ in Lampertheim – „Tag der Fitness“ mit großem deutschlandweiten Spendenmarathon – Aktionstage mit vielen attraktiven Angeboten

Charity-Aktion im Fitnessstudio „clever fit“ sehr erfolgreich

LAMPERTHEIM – Das Fitnessstudio „clever fit“ in Lampertheim feierte am Wochenende 2-jähriges Bestehen. In diesem Zusammenhang beteiligte sich das Studio am „Tag der Fitness“ an einem deutschlandweiten Spendenmarathon für die Henry-Maske-Stiftung „a place for kids“, die sowohl krebserkrankte als auch sozial schwache Kinder und Jugendliche in Deutschland unterstützt.

Bereits zum vierten Mal wurde diese Aktion im „clever fit“ Lampertheim durchgeführt. Trainiert wurde an diesem Tag nicht nur für die eigene Gesundheit, sondern auch für einen guten Zweck. Das

speziell hierfür zur Verfügung gestellte Laufband war stark frequentiert und eifrig notierten die Beteiligten jeden gelaufenen Kilometer, für den jeweils ein Euro an die Stiftung gespendet wird. Die Spendenaktion wurde deutschlandweit durchgeführt, wobei die Spendengelder aller teilnehmenden Fitnessstudios zusammengefasst und als „clever fit“-Gesamtspende an die Stiftung für krebserkrankte Kinder übergeben wird.

Alexander Breithaupt vom Team „Athletes for Charity“ war vor einigen Jahren persönlich betroffen. Nach einer Krebsdiagnose musste sein rechtes Bein amputiert wer-

den und er trägt seitdem eine Beinprothese. Nach erfolgreicher Rehabilitation hat er sich gemeinsam mit seinen beiden Freunden dazu entschlossen, das Team „Athletes for Charity“ zu gründen und sich für Aktionen für wohltätige Zwecke einzusetzen. Die Spendenbeiträge der Organisation kommen überwiegend dem Waldpiraten-Camp in Heidelberg zugute, einer Einrichtung, in der krebserkrankte Kinder nach körperlich und seelisch strapazierender Therapie wieder neuen Lebensmut gewinnen. Am „Tag der Fitness“ setzten sie sich für die Spendenaktion von „clever fit“ an die Henri-

Maske-Stiftung ein. „Diese Aktion kommt immer wieder gut an“, berichtet uns Christian Möhrmann, Inhaber von „clever fit“ Lampertheim. Er arbeitet bereits seit geraumer Zeit mit dieser Organisation zusammen und unterstützt deren Projekte.

Nähere Informationen hierzu sind zu finden unter www.athletesforcharity.de. Physiotherapeutin Martina verwöhnte die zahlreichen Besucher mit einer fünfminütigen Gratis-Nacktenmassage. Dieses Angebot nahmen die Fitness-Begeisterten sehr gerne an.

Als Kooperationspartner von „clever fit“ war Manuel Kohl von der BARMER GEK, Geschäftsstelle Lampertheim, vor Ort, um den Kunden die Vorteile dieser Krankenkasse aufzuzeigen. Nähere Informationen hierzu sind zu erfahren bei: manuel.kohl@barmer-gek.de (Bezirksgeschäftsführer) bzw. www.barmer-gek.de sowie unter der Rufnummer 0800-33 20 60 46-6551. „Es gibt derzeit noch mehrere spezielle Angebote bis zum Ende des Jahres“, erklärt Möhrmann. Jeder Interessent kann sich ganz unverbindlich vor Ort informieren. Es gibt zusätzlich noch ein Angebot, für 59 Euro zwei Monate im „clever fit“ Lampertheim zu trainieren – selbstverständlich ohne Vertragsbindung.

Sigrid Samson

Weitere Infos bei:
„clever fit“-Studio
Wilhelmstraße 45
(direkt über Woolworth)
668623 Lampertheim
Telefon: 06206 / 9517951
E-Mail:
lampertheim@clever-fit.com



Markus Geiger, Alexander Breithaupt und Marco Steffan vom Team „Athletes for Charity“ waren im Fitnessstudio in Lampertheim mit dabei, um die Laufband-Aktion zu unterstützen und zu begleiten. Die drei jungen Männer sind Mitglieder von „Athletes for Charity“, einem hochmotivierten Team vom Freunden, denen das Engagement für eine gute Sache extremen Durchhaltewillen sowie enorme Kraft und Ausdauer verleiht. Die Mitglieder der Organisation nehmen bevorzugt an Extremsport- und Laufveranstaltungen für wohltätige Zwecke teil.

Foto: Sigrid Samson